

HOCKEYFABRIKEN

SKILLSCAMP HÖSTLOV 2017

Vallentuna, Stockholm

Onsdag-Fredag 1 Nov-3 Nov



STARZONE
SPORTS





Hockeyfabriken Skillscamp Höstlov Vallentuna – 1 Nov – 3 Nov

Vallentuna onsdag-fredag För spelare födda 09 till 02.

Pris: 2200 SEK I pris för Camp ingår: Lunch och mellis.

Läs mer och anmäl dig på <https://starzonesports.com/camper/>

Allmän information:

Starzone Sports i samarbete med Vallentuna Hockey bjuder in till HOCKEYFABRIKEN SKILLSCAMP HÖSTLOV VALLENTUNA 2017 i Vallentuna Ishall.

I 3 dagar erbjuds du under ledning av Starzones instruktörer exklusiv tematräning i form av Powerskating, klubb- och passningsteknik samt spelförståelse. Syftet med HOCKEYFABRIKENS SKILLSCAMP HÖSTLOV VALLENTUNA är att öka din individuella skicklighet med och utan puck.

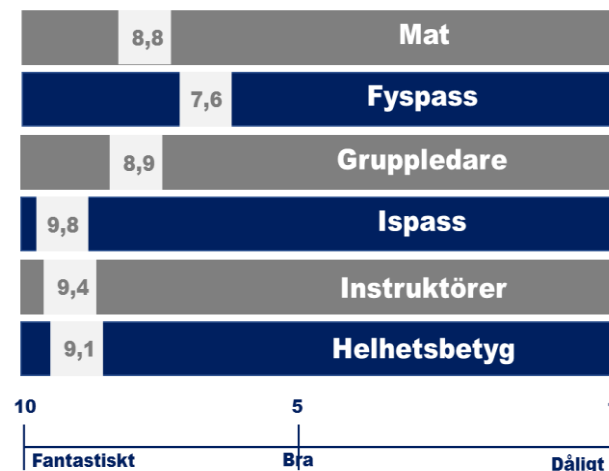
Vi kommer att kombinera detaljerad teknikträning med roliga gruppaktiviteter, Off-ice med skott och teknik med roliga tävlingar. På isen kommer vi arbeta i ett intensivt tempo i mindre grupper där feedback maximeras och man får genomföra varje övning i ett stort antal repetitioner.

Innehåll:

- HOCKEYFABRIKEN SKILLSCAMP HÖSTLOV VALLENTUNA pågår tre dagar (ons-fre) under vecka 44. 2-3 grupper beroende på antalet spelare som indelas ålders/nivåmässigt med 30 spelare och 4 MV i varje grupp.
- 3 ispass, samt ett fyspass eller off-ice pass varje dag.
- Fys och Off-ice pass med dedicerade instruktörer.
- Fys med fokus på hockeyspecifik träning med syfte att stärka din dynamiska rörlighet.
- Campen pågår från 08:00 till cirka 17:00 varje dag.
- Skridskoteknik och Powerskating övningar med fallskärmar och dragselar.
- Klubbteknik med detaljerad träning på finter som direkt kan appliceras i egen träning och match.
- Utveckling av spelförståelse och att vara snabb i tanken



Omdömen Sportlov (skala 1-10) där 5 motsvarar bra och 10 fantastiskt):



Kundreferenser:

- *Ispassen och instruktörerna är grymma. Mycket bra och varierade övningar med tydliga instruktioner. Man känner verkligen att barnen utvecklas.*
- *Fick hem hem hel nöjd son som var lyrisk och berättade massa positiva saker om campen och ledarna FANTASTISK och lärorikt en av de bästa Camperna han varit på sa han topp betyg och ett stort tack till er alla!*
- *Roman är jättenöjd med campen. Det är han som satt betyget själv. Roman säger att Fredrik L är den bästa målvaktstränare han någonsin haft.*