

StarZone Akademi– Nov-Mars 2017/18

Märsta: Lördagar, 2 ggr/mån

För spelare födda 07 till 04.

Pris: 2975 Sek

Läs mer och anmäl dig på www.starzonesports.com

Allmän information:

Starzone Sports bjuder in till Akademiträningar i Pinbackshallen (Märsta).

Under 5 månader erbjuds du möjlighet till 2 akademi ispass med olika teman som utmanar dig och utvecklar din individuella skicklighet som hockeyspelare.

Du väljer själv vilka pass du vill gå på och vilka områden som du vill jobba extra med. All ispass är på lördagar mellan 9:15 till 10:15 i Märsta (Stockholm).

Varje tematräning leds av Starzones instruktörer Ansis Straupe, Thomas Eriksson Gustav Wallner eller Mattias Valente.



Akademiprogram:

Vecka	Tema
45	Skating Edge/Transitions
47	Stickhandling
49	Passing
50	Powerskating
2	Stickhandling/Fakes
3	Shooting/Scoring
5	1-1 Individual tactics
7	Passing
10	Game sense

Allt detta ingår:

- 9 st. 60 minuters pass med detaljerat tema på varje pass.
- 2 ispass i månaden, välj dom ispass som passar dig.
- MV 30 minuter dedicerad MV-träning varje pass.
- Tydliga teman för varje pass.
- Starzones instruktörer som ger dig detaljerad feedback på varje tema.
- Tävla mot andra spelare från andra lag/föreningar. Förra året hade vi mer än 10 föreningar på vår Akademi.
- Lätt att kombinera med egen förenings verksamhet samt matcher då träning ligger på normal icke matchtid.
- Alla ispass samma dag (lördagar) och samma tid (9:15-10:15) gör det enkelt för er att planera.

