

# StarZone ELIT Akademi – Nov-Mars 2017/18

Märsta: Lördagar, 2 ggr/mån För spelare U15-J18

Pris: 3475 Sek

Läs mer och anmäl dig på [www.starzonesports.com](http://www.starzonesports.com)

## Allmän information:

Starzone Sports bjuder in till ELIT Akademi 2017/18 Pinbackshallen (Märsta).

Under 5 månader erbjuds du möjlighet till 2 akademi ispass med olika teman som utmanar dig och utvecklar din individuella skicklighet som hockeyspelare. Elit Akademin är för spelare med en hög ambition och egen drivkraft att utvecklas individuellt!

Du väljer själv vilka pass du vill gå på och vilka områden som du vill jobba extra med. All ispass är på lördagar mellan 9:15 till 10:15 i Märsta (Stockholm).

Varje tematräning leds av Starzones instruktörer Ansis Straupe, Thomas Eriksson Gustav Wallner eller Mattias Valente.



## Akademiprogram:

Vecka	Tema
45	Avslut - Offensiv zon
47	Kamp/Taktik - 1-1
49	Timing - Passning
50	Teknik - Pausering
2	Fint - Klubba/skridsko
3	Explosivitet - Skridsko
5	Timing - Spelförståelse
7	Teknik - Korrination
10	Avslut – Quick Release

## Allt detta ingår:

- 9 st. 60 minuters pass med fokus på individuell utveckling där vi kombinerar skillsträning med individuell taktik utifrån din position.
- 2 ispass i månaden, välj dom ispass som passar dig.
- Starzones instruktörer som ger dig detaljerad feedback på varje tema.
- Tävla mot andra spelare från andra lag/föreningar. Förra året hade vi mer än 10 föreningar på vår Akademi.
- Lätt att kombinera med egen förenings verksamhet samt matcher då träning ligger på normal icke matchtid.
- Alla ispass samma dag (lördagar) och samma tid (10.15-11:15) gör det enkelt för er att planera.

