

HOCKEYFABRIKEN

SKILLSCAMP SPORTLOV 2017

Björklinge, Uppsala – 19-21 FEBRUARI
Arena Svagströmsbolaget



STARZONE
SPORTS





Hockeyfabriken Skillscamp Sportlov – 19-21 Februari

Björklinge Måndag- onsdag För spelare födda 10 till 02.

Pris: 2250

Pris inkluderar Camp, lunch och mellis.

Läs mer och anmäl dig på <http://starzonesports.com/camper>



Allmän information:

Starzone Sports i samarbete med SK Iron bjuder in till HOCKEYFABRIKEN SKILLSCAMP SPORTLOV 2018 i Arena Svagströmsbolaget(Björklinge).

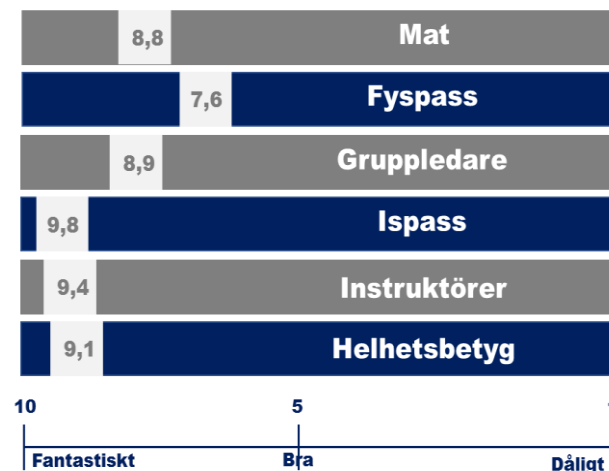
I 3 dagar erbjuds du under ledning av Starzones instruktörer exklusiv tematräning i form av Powerskating, klubb- och passningsteknik samt spelförståelse. Syftet med HOCKEYFABRIKENS SKILLSCAMP SPORTLOV är att öka din individuella skicklighet med och utan puck.

Vi kommer att kombinera detaljerad teknikträning med roliga gruppaktiviteter, Off-ice med skott och teknik med roliga tävlingar. På isen kommer vi arbeta i ett intensivt tempo i mindre grupper där feedback maximeras och man får genomföra varje övning i ett stort antal repetitioner MV har 1 MV pass varje dag med dedicerad MV tränare.

Innehåll:

- HOCKEYFABRIKEN SKILLSCAMP SPORTLOV pågår tre dagar (mån-ons) under vecka 8. 2-3 grupper som indelas nivåmässigt med 30 spelare och 4 MV i varje grupp.
- 3 ispass, ett fyspass samt ett off-ice pass varje dag.
- Fys och Off-ice pass med dedicerade instruktörer.
- Campen pågår från 08:00 till 17:00 varje dag.
- Skridskoteknik och Powerskating övningar med fallskärmar och dragselar.
- Klubbteknik med detaljerad träning på finter som direkt kan appliceras i egen träning och match.
- Utveckling av spelförståelse och att vara snabb i tanken
- 1 MV pass varje dag som är integrerat i HOCKEYFABRIKEN SKILLSCAMP SPORTLOV

Omdömen Sportlov (skala 1-10) där 5 motsvarar bra och 10 fantastiskt):



Kundreferenser:

- *Ispassen och instruktörerna är grymma. Mycket bra och varierade övningar med tydliga instruktioner. Man känner verkligen att barnen utvecklas.*
- *Fick hem hem hel nöjd son som var lyrisk och berättade massa positiva saker om campen och ledarna FANTASTISK och lärorikt en av de bästa Camperna han varit på sa han topp betyg och ett stort tack till er alla!*
- *Roman är jättenöjd med campen. Det är han som satt betyget själv. Roman säger att Fredrik L är den bästa målvaktstränare han någonsin haft.*

