

# **STARZONE SPORTS**

**SPRING CAMP 2018**

**V15-v19 - FRÅN STAN HALLEN - SPÅNGA**

**NYHET – DELA UPP BETALNING**

**KOMBINERA MED ROBBY GLANTZ POWERSKATING**





# STARZONE SPRINGCAMP 2018

Spånga: v15-v19, tisdagar, torsdagar och söndagar

Pris: 3500 SEK      Pris inkluderar 15 ispass och 5 fyspass

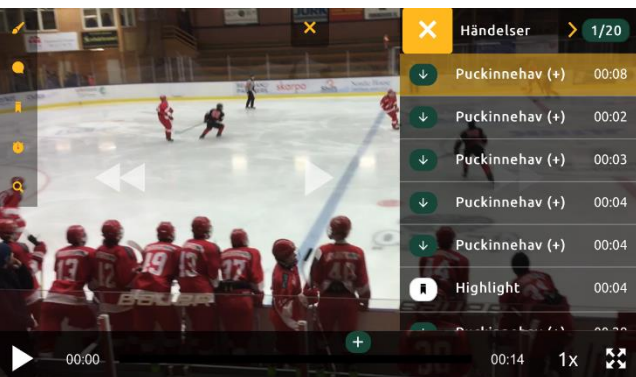


Läs mer och anmäl dig på <http://starzonesports.com/camper>

**NYHET: DELA UPP BETALNINGEN 50 % VID ANMÄLAN – 50 % 30/4 ANGE KOD: 50%SPRINGCAMP18**

## STARZONE APP – PLAYERS BOOK:

powered by Winnerheads



- Camp videos i din Playes Book (App)
- På varje Camp genomför vi istest eller skridskoanalys som du får levererad direkt i din App.
- Du får ett antal färdiga träningsprogram för klubbteknik och off-ice träning.
- Du kan själv spela in matcher och använda App:en för att analysera.
- Med vår Players Book kan vi tillsammans utveckla dig och använda en rolig och modern App som verktyg.

## Allmän information:

Starzone Sports i samarbete med Spånga Hockey bjuder in till STARZONE SPRINGCAMP 2018 i Från Stan Hallen, Spånga.

Under 5 veckor erbjuds du under ledning av Starzones instruktörer exklusiv tematräning i form av Powerskating, klubb- och passningsteknik samt spelförståelse. Syftet med STARZONE SPRINGCAMP är att öka din individuella skicklighet med och utan puck.

1 gång i veckan i samband med is får du fysträning med fokus på rörlighet, koordination och explosivitet.

På isen kommer vi arbeta i ett intensivt tempo i mindre grupper där feedback maximeras och man får genomföra varje övning i ett stort antal repetitioner

## NYHET:

**Alla deltagare får till ett förmånligt pris 395 SEK Starzones App – "Players Book" där du som spelare får videos, tester och ett antal träningsprogram direkt i din App. Vår App kan du använda på alla Starzone Camper du medverkar på.**

## Innehåll:

- STARZONE SPRINGCAMP pågår 5 veckor, 3 pass i veckan (tisdag, torsdag samt söndag) under vecka 15-19.
- 2-3 grupper som indelas nivåmässigt med 30 spelare och 4 MV i varje grupp.
- 15 ispass, 5 fyspass under hela Spring Camp. .
- Fys och Off-ice pass med dedicerade instruktörer.
- Skridskoteknik och Powerskating övningar med fallskärmar och dragselar.
- Klubbteknik med detaljerad träning på finter som direkt kan appliceras i egen träning och match.
- Utveckling av spelförståelse och att vara snabb i tanken
- Starzones spelar APP "Players Book" där filmer och aktiviteter från Campen levereras direkt i din personliga APP.



# STARZONE ROBBY GLANTZ + SPRINGCAMP 2018

Spånga: Påsklovet samt 15-v19, tisdagar, torsdagar och söndagar

Pris: 8500 SEK (**500 SEK RABATT**) Pris inkluderar 30 ispass och 10 fypass

Läs mer och anmäl dig på <http://starzonesports.com/camper>

**NYHET: DELA UPP BETALNINGEN 33 % VID ANMÄLAN – 33 % 30/4 – 33 % 30/5**



**ANGE KOD: 33%kombo 18**



Thomas Eriksson

Ansis Straupe

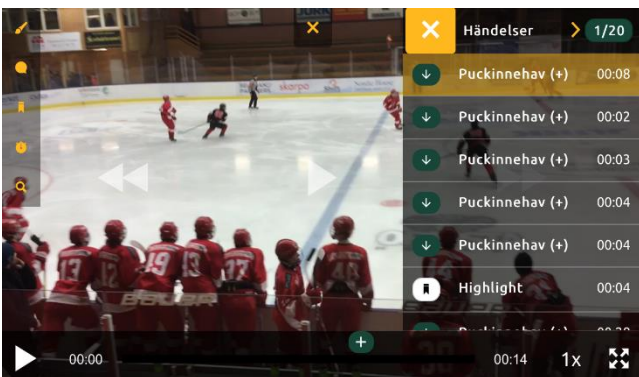


Gustav Wallner

Mattias Valente

## STARZONE APP – PLAYERS BOOK:

powered by Winnerheads



- Camp videos i din Playes Book (App)
- På varje Camp genomför vi istest eller skridskoanalys som du får levererad direkt i din App.
- Du får ett antal färdiga träningsprogram för klubbteknik och off-ice träning.
- Du kan själv spela in matcher och använda App:en för att analysera.
- Med vår Players Book kan vi tillsammans utveckla dig och använda en rolig och modern App som verktyg.

## Allmän information:

Under påsklov samt 5 veckor erbjuds du under ledning av Robby Glantz och Starzones instruktörer exklusiv tematräning i form av Powerskating, klubb- och passningsteknik samt spelförståelse. Syftet med Camperna är att öka din individuella skicklighet med och utan puck.

På isen kommer vi arbeta i ett intensivt tempo i mindre grupper där feedback maximeras och man får genomföra varje övning i ett stort antal repetitioner

Under 30 ispass kommer du få en pedagogisk genomgång och träning av alla dom viktigaste komponenterna som hjälper dig att utveckla din individuella skicklighet.

## NYHET:

**Alla deltagare får till ett förmånligt pris 395 SEK Starzones App – "Players Book" där du som spelare får videos, tester och ett antal träningsprogram direkt i din App. Vår App kan du använda på alla Starzone Camper du medverkar på.**

## Innehåll:

- Camperna pågår under Påsklovet samt 5 veckor, 3 pass i veckan (tisdag, torsdag samt söndag) under vecka 15-19.
- 2-3 grupper som indelas nivåmässigt med 30 spelare och 4 MV i varje grupp.
- 30 ispass, 10 fypass under hela Campen
- Fys och Off-ice pass med dedicerade instruktörer.
- Skridskoteknik och Powerskating övningar med fallskärmar och dragselar.
- Klubbteknik med detaljerad träning på finter som direkt kan appliceras i egen träning och match.
- Utveckling av spelförståelse och att vara snabb i tanken
- Starzones spelar APP "Players Book" där filmer och aktiviteter från Campen levereras direkt i din personliga APP.

