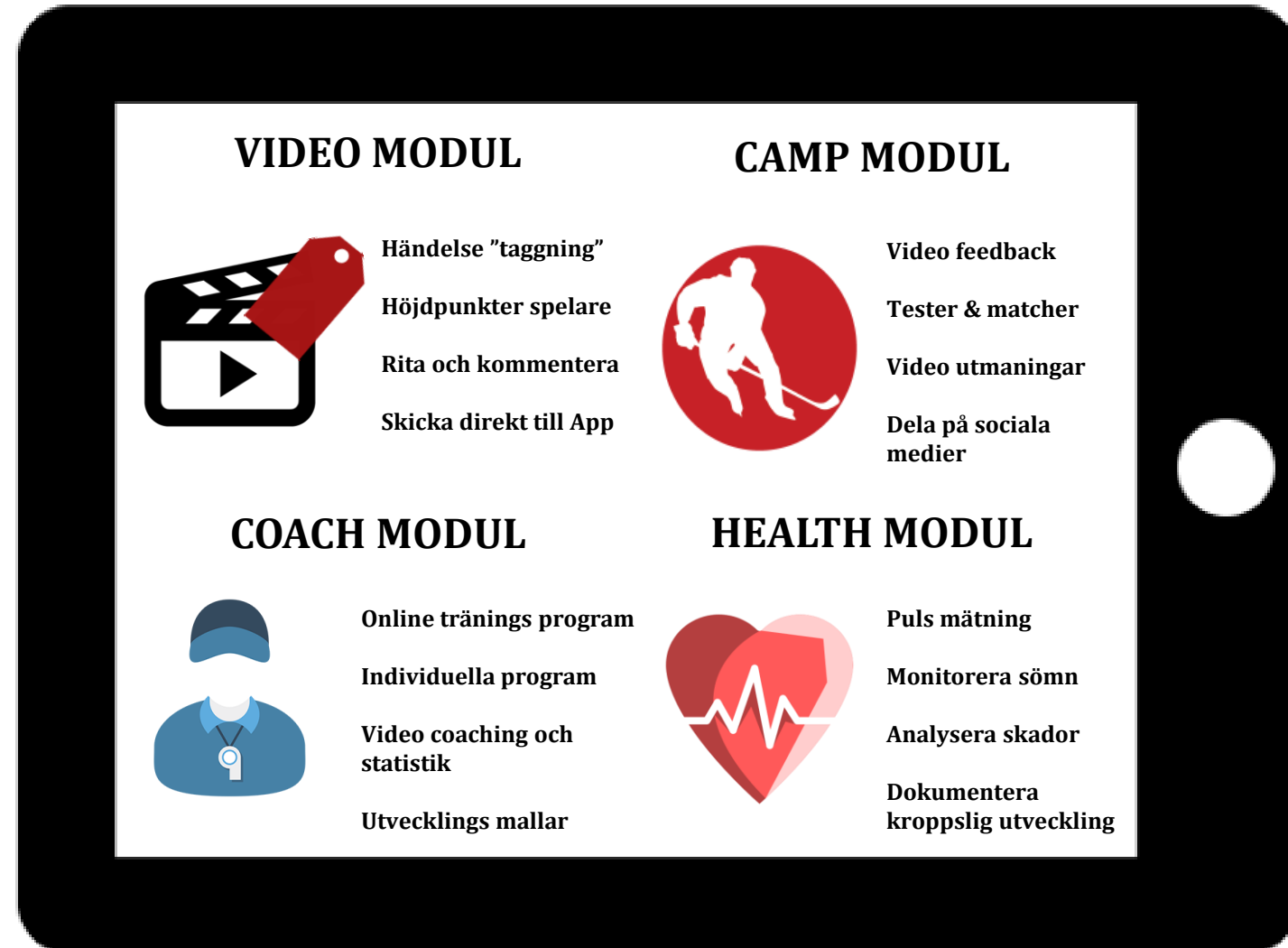
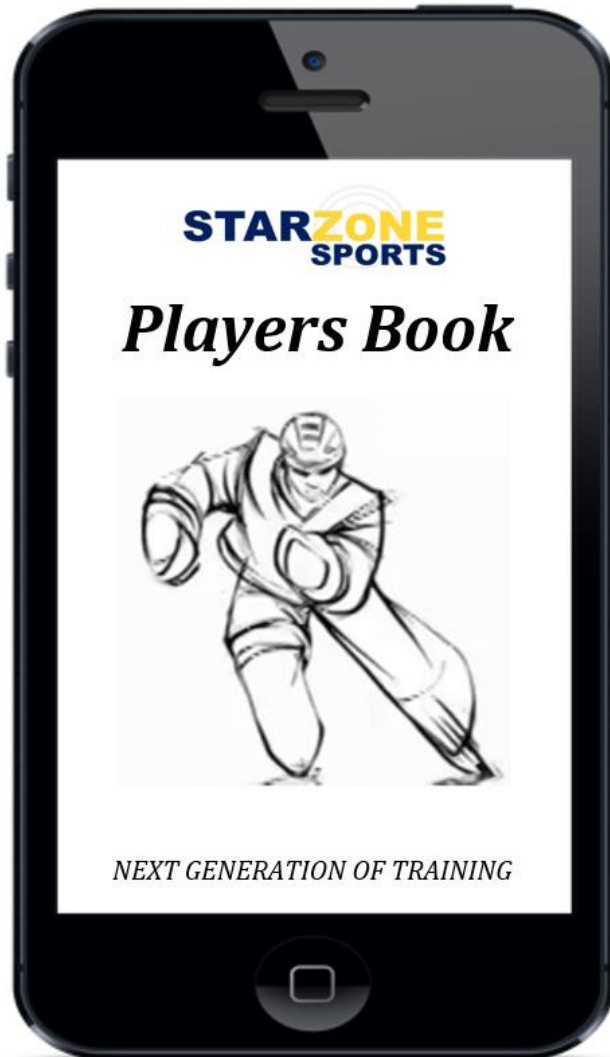






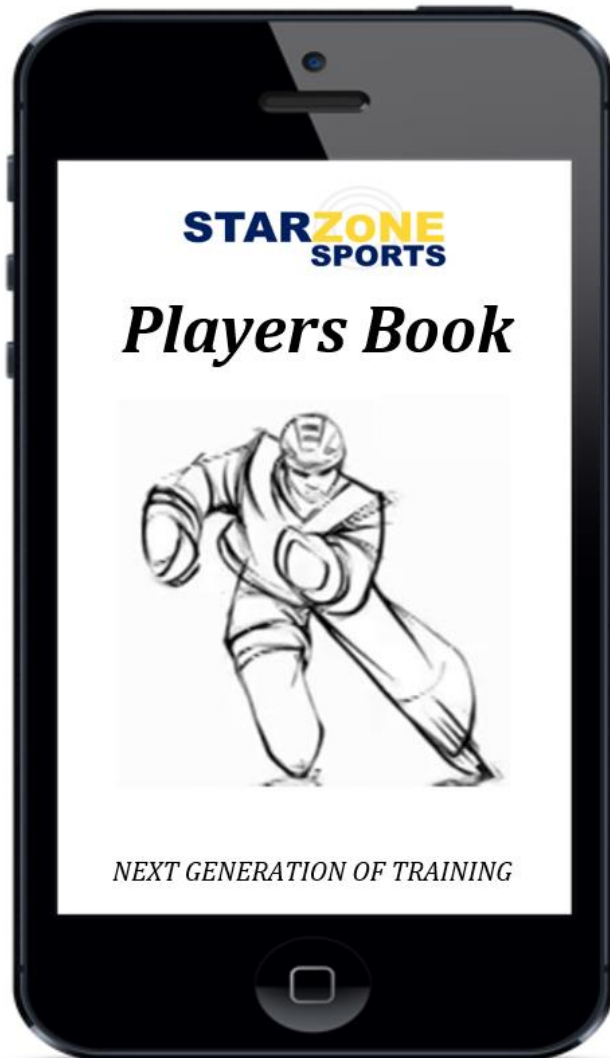
PLAYERS BOOK – NEXT GENERATION OF TRAINING



The image shows a tablet displaying the main menu of the app. The menu is organized into four quadrants, each representing a different module. Each module has a representative icon and a list of features.

Module	Icon	Features
VIDEO MODUL		<ul style="list-style-type: none">Händelse "taggning"Höjdpunkter spelareRita och kommenteraSkicka direkt till App
CAMP MODUL		<ul style="list-style-type: none">Video feedbackTester & matcherVideo utmaningarDela på sociala medier
COACH MODUL		<ul style="list-style-type: none">Online tränings programIndividuella programVideo coaching och statistikUtvecklings mallar
HEALTH MODUL		<ul style="list-style-type: none">Puls mätningMonitorera sömnAnalysera skadorDokumentera kroppslig utveckling

PLAYERS BOOK – BAS DATA

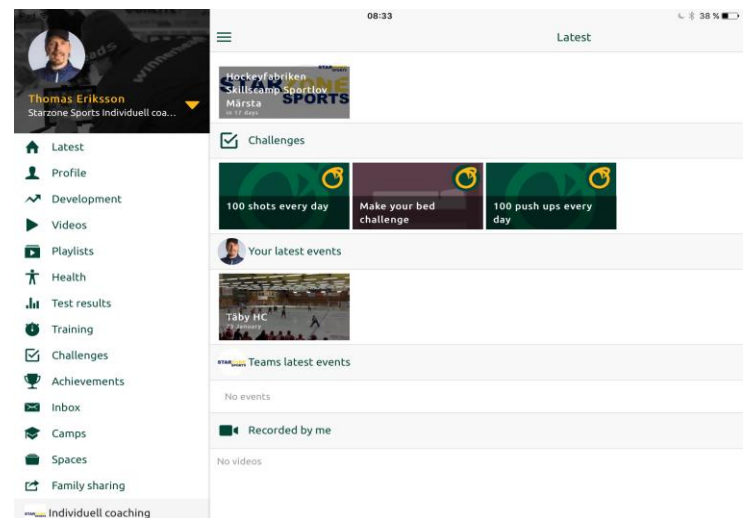
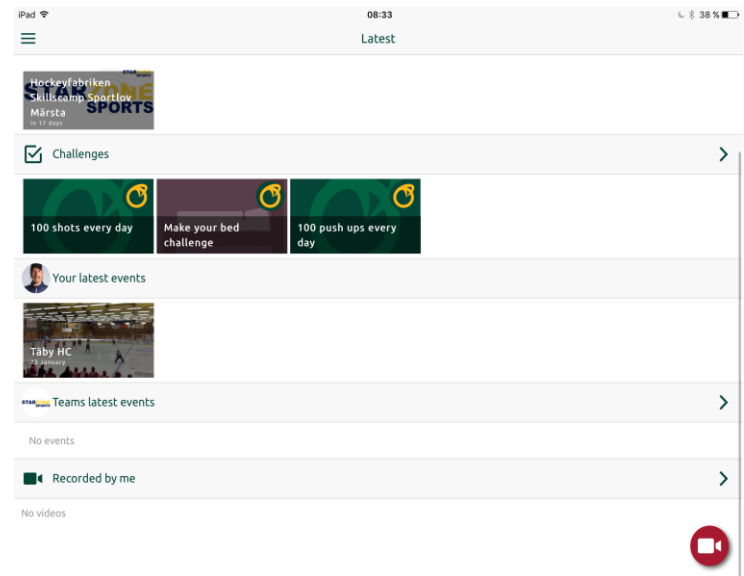


- Utvecklad tillsammans med Winnerheads – ett svenskt teknikbolag som utvecklar plattformar och Appar.
- Stöd för plattformarna IOS (APPLE) och Android (GOOGLE).
- Spelare kan använda mobiltelefon, padda eller dator för att använda sin Players Book.
- Tillgängligt på två språk, svenska och engelska.
- Din Players Book kan användas på Starzone aktiviteter såsom Camper men också av dig individuellt i din ordinarie verksamhet.
- Players Book skapar massor av möjligheter för spelare med egen drivkraft som vill utvecklas som hockeyspelare och förbättra sin skicklighet inom olika områden.
- Starzone använder Players Book både på Camper och som verktyg för individuell träning och coaching.
- Läs mer: <https://starzonesports.com/playersbook>

PLAYERS BOOK – STARTSIDA

STARTSIDA

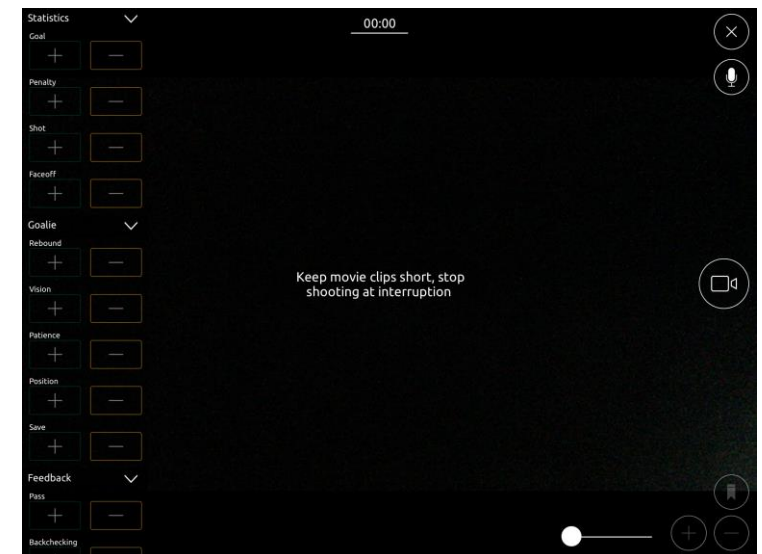
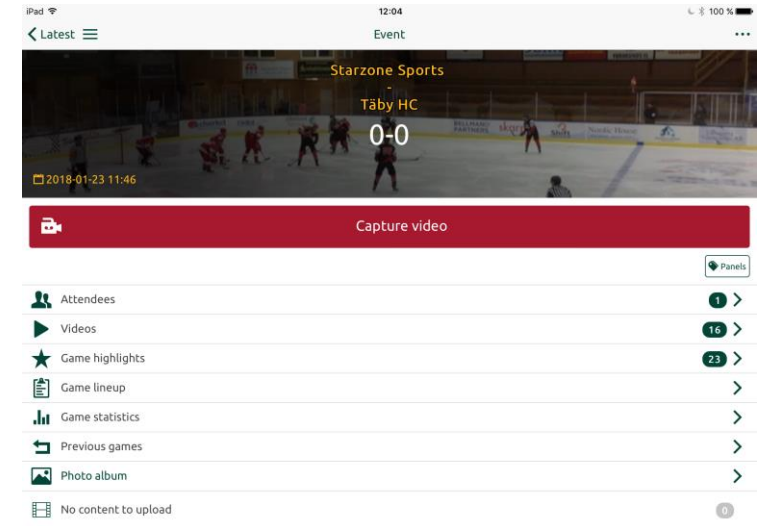
- Enkel och snabb access till alla dom senaste händelserna direkt på startsidan. Exempelvis videos, Camper och andra händelser.
- Lättillgänglig snabbstart för att starta en ny inspelning av match, träning test etc.
- Hjälp och rekommenderade inställningar direkt på startsidan.
- Status på använd och tillgänglig lagring.
- En knapptryckning för att gå till dom senaste aktiviteterna.
- En meny för att nå alla funktioner i Appen.



PLAYERS BOOK – VIDEO MODUL

INSPELNING VIDEO

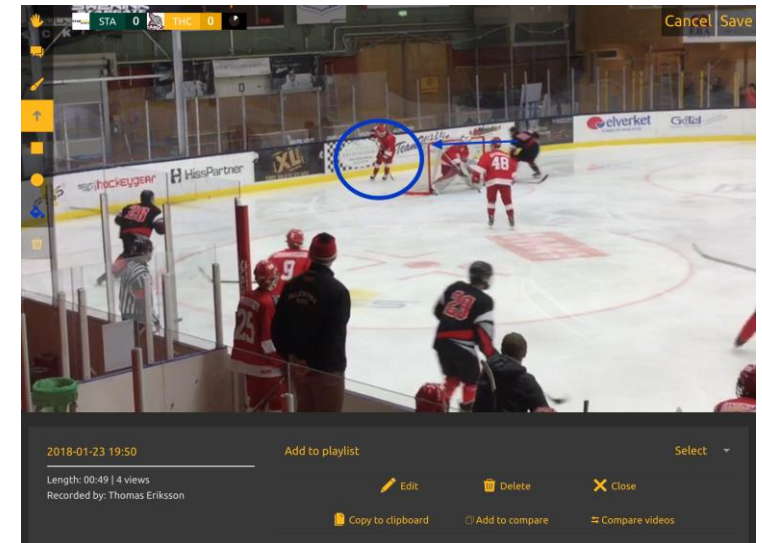
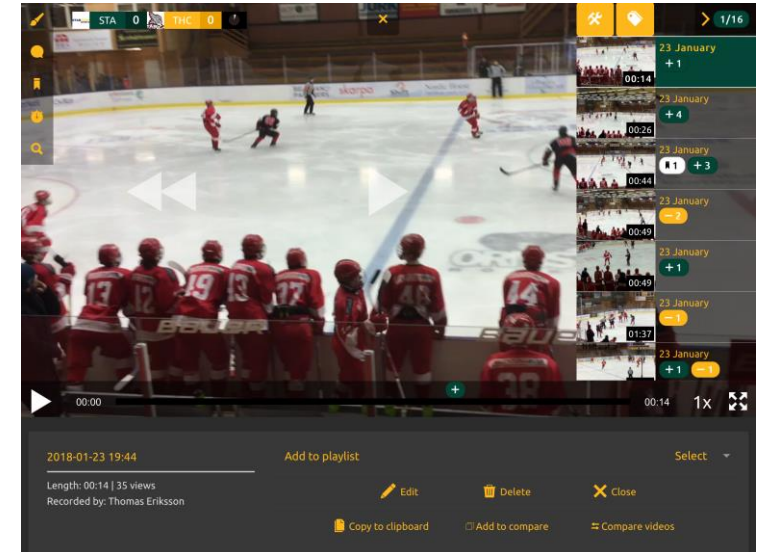
- Inspelnings funktionen är tillgänglig för inspelning av träning, matcher och tester.
- Skapa planerade event för att förbereda varje enskild aktivitet.
- Tagga höjdpunkter och positiva/negativa händelser i en snabb meny i högra hörnet samtidigt som du filmar händelsen.
- Tagga specifika händelser såsom exempelvis mål, räddningar och spelmoment så som skott, puckinnehav etc.
- Designa dina egna taggnings paneler utifrån det du vill tagga/följa upp för varje unik inspelning.
- Du kan tagga "live" medan du spelar in eller lägga till dom i Appen i efterhand.
- Vid inspelning av match kan du addera formationer och bilder från matchen.
- När du spelar in tester kan du automatiskt i Appen mäta tid eller antal beroende på vad du testar.



PLAYERS BOOK – VIDEO MODUL

MATCH ANALYS

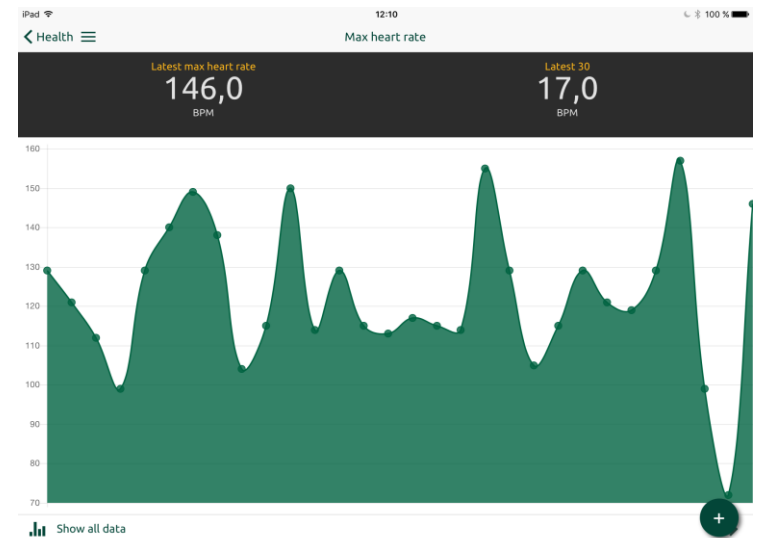
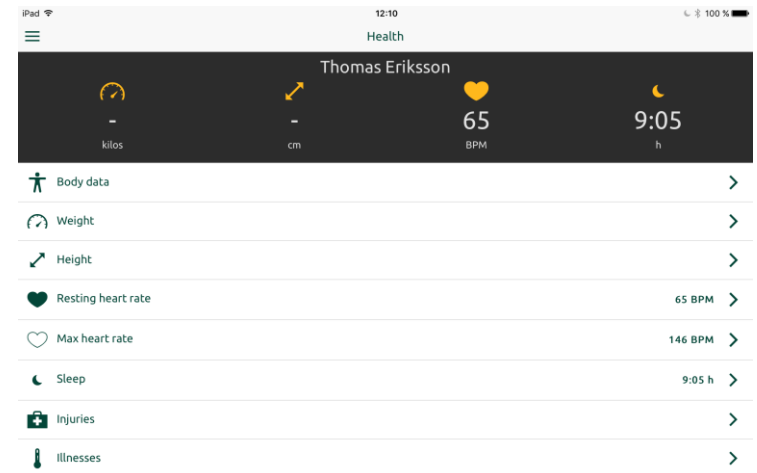
- Spelaren får videos och sina höjdpunkter inom minuter efter att matchen är spelad.
- Spelaren får notifiering genom Appen samt ett E-mail när nya videos är tillgängliga.
- Nya inspelningar visas direkt på startsidan för enkel och snabb access till dom senaste händelserna.
- Spelare kan titta på hela byten eller höjdpunkterna från enskilda byten.
- Taggar av höjdpunkter kan adderas live vid inspelning eller i efterhand.
- Spelare eller Coach kan addera kommentarer till respektive video eller höjdpunkt.
- Coach kan addera ritningar eller röst instruktioner till video.
- Spelare kan få video feedback för match, träning eller tester i sin Players Book.



PLAYERS BOOK – HÄLSO MODUL

HÄLSODATA

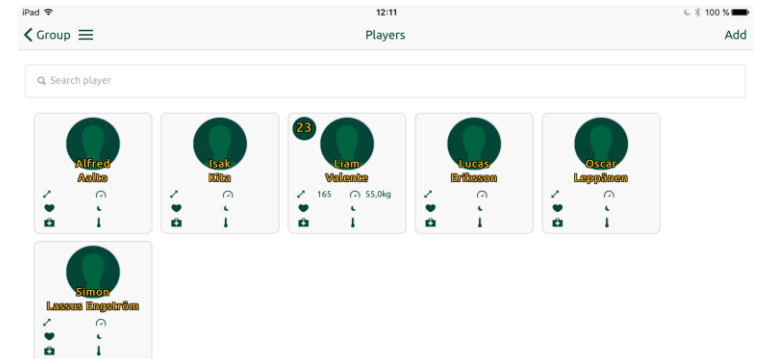
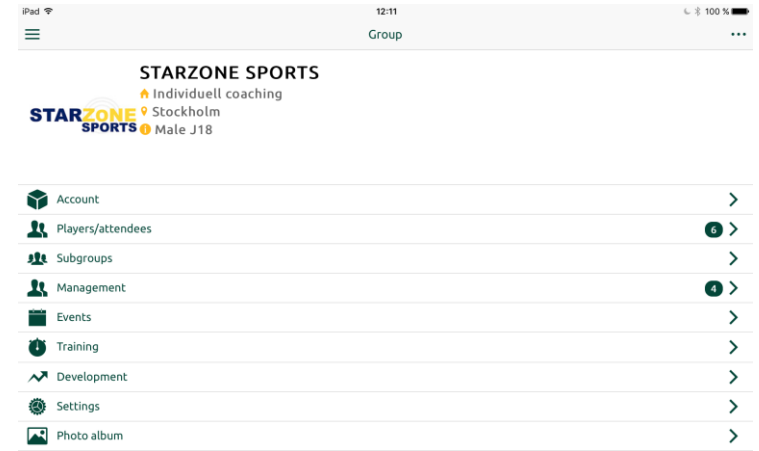
- Spelaren kan automatiskt och enkelt mäta viktiga hälsodata såsom puls och sömn i sin Players Book.
- Appen hämtar data och är integrerad med standard Appen i telefonen, exempelvis Apple Health. All data är tillgänglig direkt i din Players Book.
- Alla pulsband eller klockor som fungerar med standard Appar i Apple såsom Apple Health kan användas för att mäta pulsen.
- I din Players Book kan du över tid se utvecklingen av dina hälsodata och genom det öka din kunskap hur träning, sömn och mat påverkar din hälsa.
- Om du har ett individuellt program från Starzone kan din Coach monitorera din hälsodata för att se effekten av din träning.
- Som spelare kommer din kunskap om hur sömn och träning påverkar din hälsa göra att du blir smartare och att du kommer att fatta klokare beslut avseende din utveckling
- Att samla all din hälsodata på ett ställe kommer ge dig kunskap att minimera risker för skador och göra att du tränar smartare.



PLAYERS BOOK – COACH MODULEN

INDELNING GRUPPER

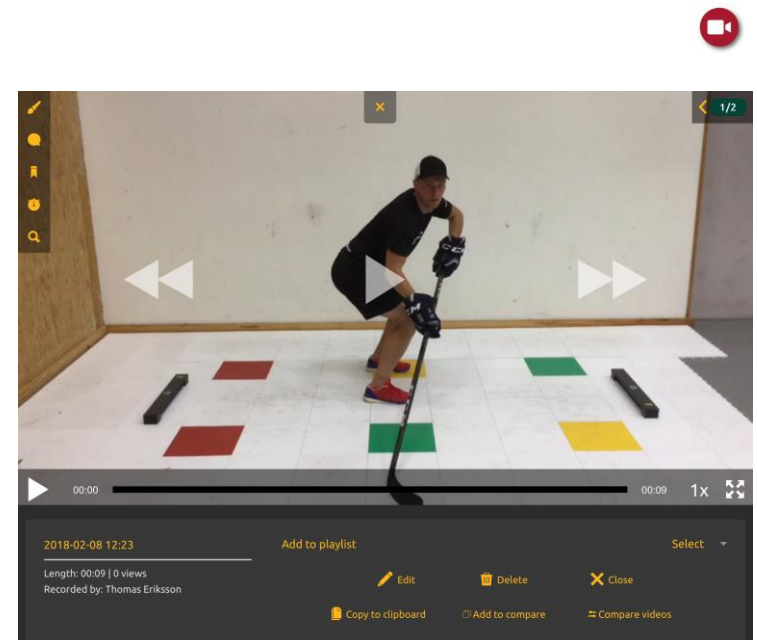
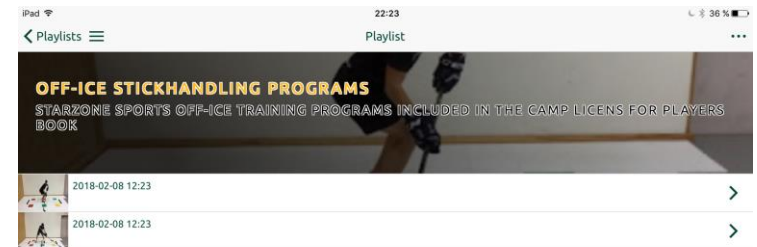
- 3 nivåer, klubb, lag (grupp) och spelare.
- Skapa unika grupper för individuell coaching, feedback och träning.
- Dela videos, meddelanden och utvecklingsplaner med en knapptryckning.
- Skapa subgrupper inom gruppen för exempelvis målvakter, försvarare och forwards.
- Dela videos av matcher, träning eller tester inom gruppen.
- Coacher och spelare kan vara med i flera olika grupper med olika syften.
- Det är bara medlemmarna i en specifik grupp som kan se gruppen i menyn.
- Det är enkelt att bjuda in en spelare till en grupp. Inbjudan skickas via E-post till den e-post adress som är kopplad till Players Book.



PLAYERS BOOK – COACH MODULEN

ONLINE
TRÄNING

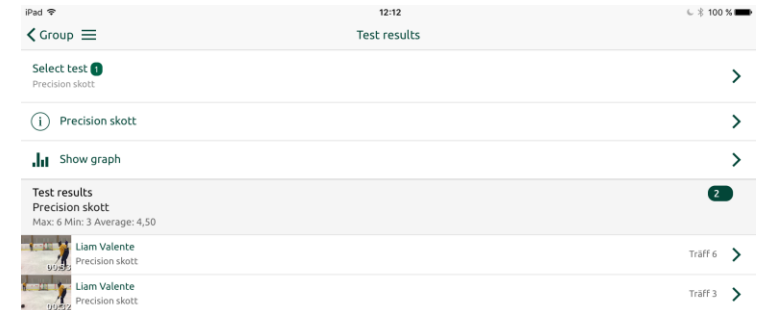
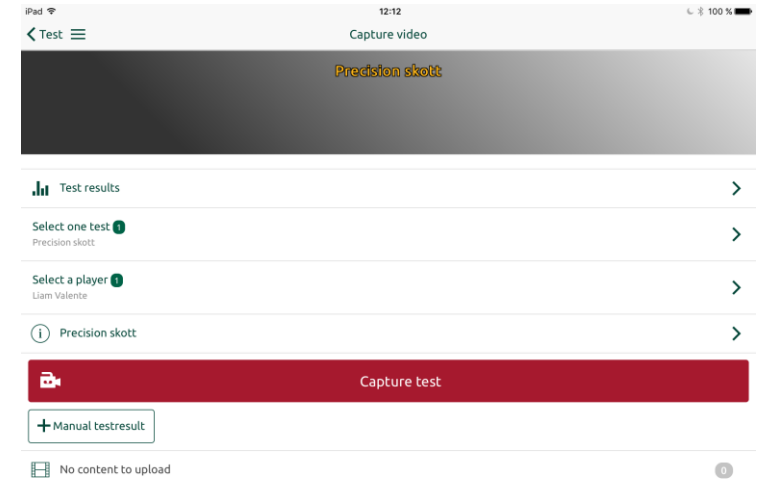
- Alla spelare som medverkar på Starzones Camper och har Players Book har ett antal individuella träningsprogram inkluderade i Appen.
- Träningsprogrammen är videobaserade med instruktioner och video för att förstå varje moment.
- Spelaren har alla program tillgängliga i sin Players Book hela tiden, oavsett telefon, padda eller dator.
- Starzone kan skapa individuella program för alla aspekter/delar av hockeyutveckling som en spelare behöver.
- Spelaren kan enkelt via Appen filma sig själv när han/hon tränar och dela med sin coach. Genom det kan spelaren få feedback på sin prestation.
- Som Coach kan du skapa individuella träningsprogram och dela upp dem i olika spellistor för att göra det enkelt och tydligt för spelaren.
- Spelaren får en notifiering varje gång ett nytt program läggs upp i din Players Book.



PLAYERS BOOK – COACH MODULEN

TESTER

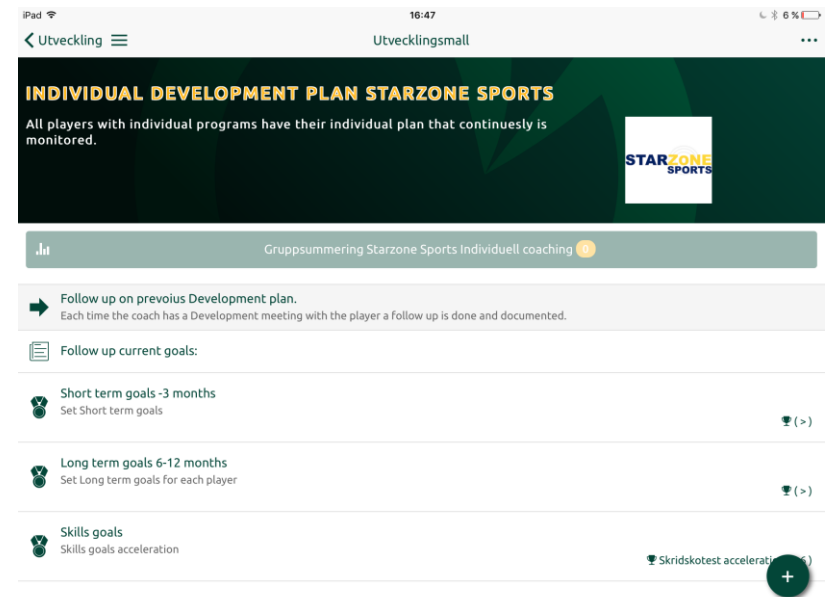
- Players Book stödjer alla typer av tester på eller utanför isen.
- Du kan använda dom fördefinierade testerna eller skapa dina egna, helt utifrån dina behov.
- Players Book stödjer alla typer av tester som mäts på tid eller antal.
- Med din Players Book kan du genomföra tester och Appen kommer att spela in video och automatiskt ditt resultat.
- Test modulen har en inbyggd start process, en klocka och en knapp för att räkna antal.
- Varje spelare får sina videos av testerna inklusive resultat, bästa resultat, medelvärde och en graf av resultaten.
- Som Coach är det enkelt att sätta upp ett test, genomföra testet och hantera resultatet genom att det levereras till varje spelares Players Book.



PLAYERS BOOK – COACH MODULEN

UTVECKLING

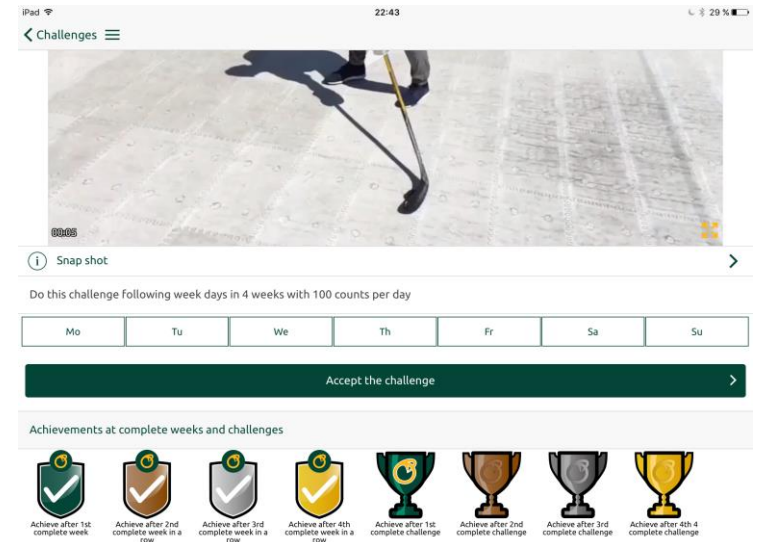
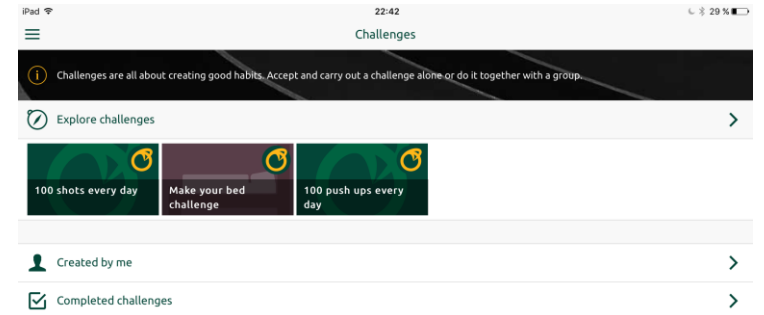
- Alla utvecklingssamtal kan dokumenteras i spelarens Players Book.
- Att hela tiden ha utvecklingssamtal och mål i spelarens Players Book säkerställer att spelaren hela tiden har fokus på sina mål och kan påminna sig själv vad han/hon ska fokusera på.
- Att kontinuerligt följa upp mål är en viktig aktivitet för att påverka spelarens fokus på rätt aktiviteter. Enligt oss är det basen i varje del av individuell coaching.
- Du kan dokumentera såväl text som specifika mål. Resultatmål kan följas upp och kopplas till tester i din Players Book.
- Som Coach kan du enkelt designa dina egna Utvecklingsplaner utifrån dina spelares behov.
- Du kan dela mallar för Utvecklingsplaner med dina Coacher som är medlem i samma grupp.



PLAYERS BOOK – COACH MODULEN

UTMANINGAR

- Du kan skapa egna utmaningar eller använda dom fördefinierade utmaningarna som finns i Players Book.
- Spelaren kan acceptera utmaningarna själv eller bjuda in kompisar att tävla inom laget/gruppen.
- När du genomför din utmaning så vinner du troféer som visar dina framsteg i respektive utmaning.
- Varje utmaning kan beskrivas och visas genom en video för att ge spelaren tydliga instruktioner för varje enskild utmaning.
- Att jobba med utmaningar kommer att inspirera spelarna att träna och tävla på ett lekfullt och roligt sätt.
- Som en Coach kan du påverka vad spelarna tränar på genom utmaningar så att dom fokuserar på att träna dom färdigheter som spelaren behöver.



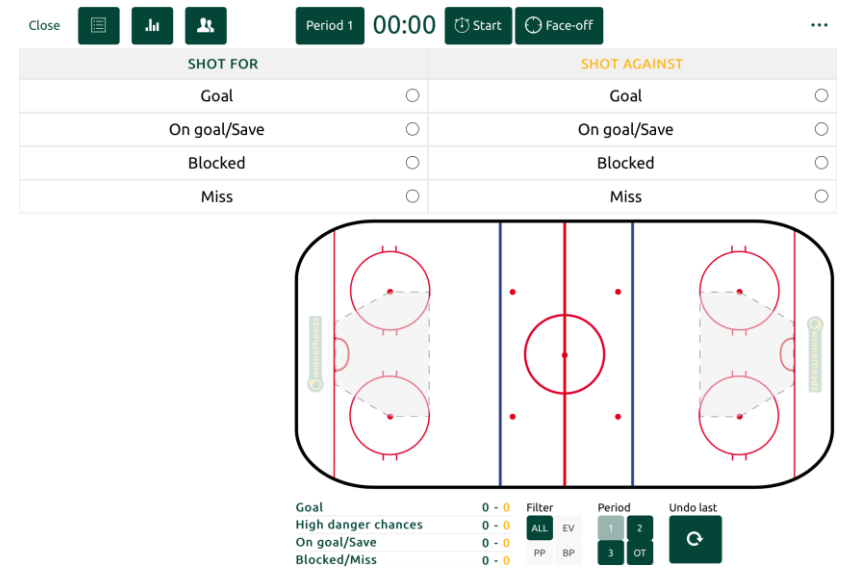
PLAYERS BOOK – COACH MODULEN

MATCH STATISTIK

Med modulen Matchstatistik kan du få detaljerad statistik som hjälper dig analysera och mäta viktiga nyckeldata i varje match.

För att mäta statistiken så kan du ta hjälp av en eller två föräldrar med varsin Ipad.

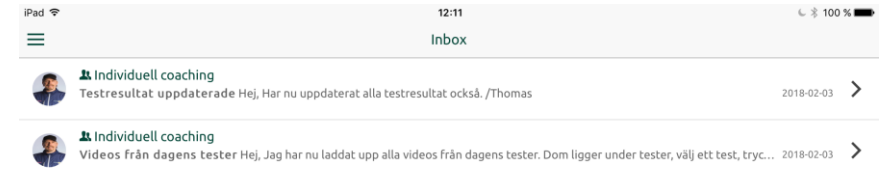
- Statistiken inkluderar exempelvis:
 - Mål för och emot och var målen skapades.
 - Räddningar för och emot.
 - Täckta skott för/emot och var skottet täcktes.
 - Missade skott för/emot och var.
 - Plus och minus för spelare.
 - Vunna och förlorade tekningar.
 - Istid för varje spelare.
 - Statistik för varje spelare.



PLAYERS BOOK – COACH MODULEN

APP MEDDELANDEN

- Som Coach kan du skicka meddelanden till en spelare, en grupp av spelare eller en definierade grupp, exempelvis ett lag.
- Spelaren får en notifiering och kan enkelt svara direkt i Appen.
- Eftersom kommunikationen är i Appen finns all historisk kommunikation lagrad så det är enkelt att gå tillbaka och se historisk kommunikation.
- App meddelanden kan göras från telefonen, en padda eller från din dator och du ser alla meddelanden på alla plattformar.



PLAYERS BOOK – CAMP MODULEN

CAMPER

- Alla spelare som medverkar på en Starzone Camp och har Players Book kommer få individuell feedback direkt i spelarens Players Book.
- På Campen får du videos från träningar, matchanalyser, och individuella tester. På varje Camp planerar vi olika aktiviteter beroende på temat på respektive Camp.
- Att medverka på Starzones Camper kommer inte bara vara roligt utan över tid får du ett bibliotek av videos, tester och träningsprogram som du kan använda för att utveckla dig själv som ishockeyspelare.
- För dig som spelare ger varje Camp än mer då du kan fortsätta jobba med din individuella utveckling utanför Campen tack vare din Players Book.
- Som spelare och föräldrar kan du använda dom olika modulerna i spelarens Players Book för exempelvis Video Feedback av matcher. Detta är något roligt som du och ditt barn kan göra tillsammans som en del av ert gemensamma hockeyliv.

