

VECKA

45-11

STARZONE  
SPORTS

## STARZONE ACADEMY



### AKADEMIN PÅGÅR LÖRDAGAR VECKA 45 (10 NOV) TILL V11 (16 MARS)

#### GRUPP 1 (9-10)

Spelare födda 09/08

20 platser

Lördagar 9-10

#### GRUPP 2 (07-06)

Spelare födda 07/06

20 platser

Lördagar 10.15-11-15

#### GRUPP 3 (05-04)

Spelare födda 05/04

10 platser

Lördagar 10.15-11-15

**Starzone Academy** är för dig som vill komplettera din lagverksamhet med kontinuerlig individuell träning som ger dig utveckling enligt:

- Jag vill bli snabbare
- Jag vill göra mer mål
- Jag vill ha full kontroll på pucken

Pris: 500 SEK/mån

Kombinera med **Starzone Performance Center** för ett komplett individuellt utvecklingsprogram, på och utanför isen.

Registrera dig för Akademin: <https://webshop.starzonesports.com>

## NYHETER!

### KOMBINERA PERFORMANCE CENTER MED AKADEMIN

**Performance Center** är Starzones helt nya Off-ice träningscenter för individuell utveckling inom :

**SPEED**

**GOAL SCORING**

**CONTROL**

### KOMBO PRIS FÖR AKADEMI KLIENTER:

979 SEK/mån

Vecka	Grupp 1 (08/09)	Grupp 2 (06/07)	Grupp 3 (04/05)
45	Speed (position)	Speed (Skär)	Speed (Övergång)
47	Control (Koordination)	Control (Balans)	Control (Finter)
49	Scoring (Koordination)	Scoring (i rörelse)	Scoring (Finter)
51	Speed (Skär)	Speed (Övergång)	Speed (-Översteg)
3	Control (Balans)	Control (Finter)	Control (Explosivitet)
5	Scoring (i rörelse)	Scoring (Finter)	Scoring (Nära mål)
7	Speed (Övergång)	Speed (-Översteg)	Speed (Explosivitet)
10	Control (Finter)	Control (Explosivitet)	Control (1-1)
11	Scoring (Fakes)	Scoring (Close area)	Scoring (back/Fw)