



StarZ Academy

Release your potential!

StarZ Academy erbjuder det bästa utvecklingsprogrammet för spelare U10 till U14 genom kombinera alla viktiga komponenter (is, off-ice, video och matcher) i en ambitiös miljö.

Varje grupp består av 15 utespelare och 2 MV som tränar och spelare tillsammans under perioden 1 oktober till 30 Maj.

Genom **StarZ** program får du som spelare hög nivå av träning i en miljö av spelare som alla vill bli bättre varje dag, som älskar att träna.

50 % av isträningen fokuserar på "Skillsträning" där vi fokuserar på att förfinas och utveckla detaljer. 50 % av träningen fokuserar på spelförståelse i matchform med videofeedback i din App.

Off ice träning/tester genomförs i 360 Performance Center samt genom individuella program i din App.

Genom **StarZ Academy** får du träning, coachning och matcher på en helt ny nivå - en nivå för ambitiösa spelare som drömmer om att bli bäst.

Resan med StarZ Academy

Träning och coachning Okt-Maj

U10
Turnering
Finland

U11
Turnering
Finland

U12
Turnering
Tjeckien

U13
Matcher
Boston

U14
Turnering
Toronto



StarZ Academy

Release your potential!

StarZ Academy erbjuder ett unikt helhetsprogram där du får långsiktig träning av alla komponenter som du behöver utveckla som hockeyspelare. Vi kallar det "next level Academy"

IS

14 PASS

Hälften av tiden med fokus på skills och hälften på spelförståelse

OFF-ICE

56 PASS

Individuella träningsprogram direkt i din telefon eller padda.

MATCHER

7 MATCHER

Select turnering där vi mäter vår utveckling mot andra lag

TESTER

2/ÅR

2 tester per år i 360 Performance Canter för att mäta din utveckling

VIDEO

7 PASS

Alla träningar med fokus på spel/spelförståelse spelas in i Appen.

MENTALT

21 TILLFÄLLEN

Coaching på turnering och träning av StarZones coacher

Resan med StarZ Academy

Träning och coachning Okt-Maj

U10

Turnering
Finland

U11

Turnering
Finland

U12

Turnering
Tjeckien

U13

Matcher
Boston

U14

Turnering
Toronto