



# **StarZ Ambition**

*Release your potential!*

**StarZ Ambition** erbjuder det bästa utvecklingsprogrammet för spelare U10 till U14 genom kombinera alla viktiga komponenter (is, off-ice, video och matcher) i en ambitiös miljö.

Varje grupp består av 15 utespelare och 2 MV som tränar och spelare tillsammans under perioden 1 oktober till 30 Maj.

Genom StarZ program får du som spelare hög nivå av träning i en miljö av spelare som alla vill bli bättre varje dag, som älskar att träna.

50 % av isträningen fokuserar på "Skillsträning" där vi fokuserar på att förfina och utveckla detaljer. 50 % av träningen fokuserar på spelförståelse i matchform med videofeedback i din App.

Off ice träning/tester genomförs i 360 Performance Center samt genom individuella program i din App.

Genom StarZ Ambition får du träning, coaching och matcher på en helt ny nivå - en nivå för ambitiösa spelare som drömmer om att bli bäst.

## **Resan med StarZ Ambition**

**Träning och coaching Okt-Maj**

**U10**  
Turnering  
Finland

**U11**  
Turnering  
Finland

**U12**  
Turnering  
Tjeckien

**U13**  
Matcher  
Boston

**U14**  
Turnering  
Toronto



# StarZ Ambition

*Release your potential!*

StarZ Ambition erbjuder ett unikt helhetsprogram där du får långsiktig träning av alla komponenter som du behöver utveckla som hockeyspelare. Vi kallar det "next level Ambition"

## IS

**14 PASS**

Hälften av tiden med fokus på skills och hälften på spelförståelse

## OFF-ICE

**56 PASS**

Individuella träningsprogram direkt i din telefon eller padda.

## MATCHER

**7 MATCHER**

Select turnering där vi mäter vår utveckling mot andra lag

## TESTER

**2/ÅR**

2 tester per år i 360 Performance Canter för att mäta din utveckling

## VIDEO

**7 PASS**

Alla träningar med fokus på spel/spelförståelse spelas in i Appen.

## MENTALT

**21 TILLFÄLLEN**

Coaching på turnering och träning av StarZones coacher

## Resan med StarZ Ambition

Träning och coachning Okt-Maj

**U10**

Turnering  
Finland

**U11**

Turnering  
Finland

**U12**

Turnering  
Tjeckien

**U13**

Matcher  
Boston

**U14**

Turnering  
Toronto