



26-28 oktober.

**Måndag till  
onsdag**

För spelare  
**2008-2005**

**Arena:** Stora  
Mossen, Bromma

**3 ispass per  
dag**

**Pris:** 2795

Starzone 2020 edition  
mössa till alla deltagare.

**Sign in:**

[Starzone hemsida](#)

### **Träning:**

Hög nivå träning av  
detaljer för spelförståelse  
och individuell taktik i  
matchsituationer.

Individuell träning med hög  
nivå av detaljer, utmaning  
och kreativitet.

## **GAME SKILLS HÖSTLOV - BROMMA** 26-28 OKT STORA MOSSEN

**Anpassad och detaljerad träning för  
”Game Skills” för spelare 12-15 år enligt  
Starzones uppskattade metodik och  
pedagogik.**

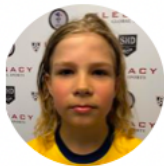
Innehåll som hjälper spelaren att utveckla:

- Hur jag använder skills i specifika matchsituationer
- Individuell taktik anfall och försvar
- Rörelsemönster i snabba riktningsförändringar
- Närkampsspel defensivt och offensivt
- Goda vanor och fokus
- Kreativitet och glädje
- Passion för sporten ishockey

Våra Game Skills Camps är där dig som vill  
utveckla din förståelse för spelet ishockey.

---

### **Spelarnas röster om Starzone:**



Innehållet är väldigt pedagogiskt och upplevelsen är  
att man får en förståelse varför man gör övningarna.  
Coacherna har ett lugn som smittar av sig på spelarna  
som lyssnar och tror på det dom säger. Upplevelsen  
är att spelarna känner sig trygga i miljön.



Stort fokus på spelförståelse vilket är bra då de flesta  
camper fokuserar på skills. Tydliga teman på varje  
träning där spelarna får möjlighet att fokusera på  
detaljer som ökar inläring.