

# GOALIE



V41-V12, totalt 20 veckor.

Uppehåll höstlov, jullov  
samt Sportlov

**Måndagar**  
**16.45-17.45**

För spelare  
**2012-2005**

**2 grupper:** max 12  
målvakter

1 ispass  
varannan  
vecka, totalt 20  
ispass.

**Pris:** 2795

**Anmälan:**

[Starzone hemsida](#)

**Träning:**

Hög nivå träning av detaljer  
för specifik  
målvaktsträning. Från  
rörelsemönster, vinklar,  
öga/hand koordination till  
individuellt taktik och  
spelförståelse.

## **WINGS GOALIE ACADEMY - MÄRSTA** 26-28 OKT PINBACKSHALLEN

**Wings Goalie Academy är Wings/  
Starzones målvaktsprogram med  
dedicerade MV-träningar som ger extra  
målvaktsträning under säsong.**

Ett komplett och detaljerat innehåll för professionell MV-  
träning. I ingår:

- Dedicerad MV träning 60 minuter varje pass
- Dedicerade skyttar på alla MV-pass
- Fokus på teknikträning
- Alla MV pass filmas i Winnerheads App
- 12 MV platser, 6 per åldersblock.
- Maximalt 3 målvakter per bur (3 burar)
- Goda vanor och fokus
- Kreativitet och glädje
- Passion för sporten ishockey

Wings Goalie Academy är dedicerad MV-  
träning för dig som vill ha MV-träning av högsta  
kvalitet i en fokuserad, ambitiös och

**INSTRUKTÖR:**

**Fredrik Lassi**



**WINGS GOALIE ACADEMY - FÖR DIG SOM VILL LITE MER!**