

SKILLS



V41-V12, totalt 20 veckor.

Uppehåll höstlov, jullov samt Sportlov

Måndagar
18.30-19.30

För spelare
2012-2009

1 grupp: max 20 spelare

1 ispass varannan vecka, totalt 20 ispass.

Pris:: 2795

Anmälan:

[Starzone hemsida](#)

Träning:

Hög nivå träning av rörelsemönster och teknik inom skridsko, klubbteknik passningar, och målskytte. Individuell träning med hög nivå av detaljer, utmaning och kreativitet.

WINGS SKILLS ACADEMY - MÄRSTA v41-v12, PINBACKSHALLEN

Anpassad och detaljerad Skillsträning för spelare 8-11 år enligt Starzones uppskattade metodik och pedagogik.

Innehåll som hjälper spelaren att utveckla:

- Effektiv skridskoåkning med rätt rörelsemönster
- Puckkontroll runt hela kroppen, koordination och teknik
- Rörelsemönster för passningar och mottagningar
- Lär dig att skjuta
- Goda vanor och fokus
- Kreativitet och glädje
- Passion för sporten ishockey

Wings Academy är för dig som älskar att utvecklas genom detaljerad teknikträning.

INSTRUKTÖR:

Thomas Eriksson



WINGS SKILLS ACADEMY - FÖR DIG SOM VILL LITE MER!