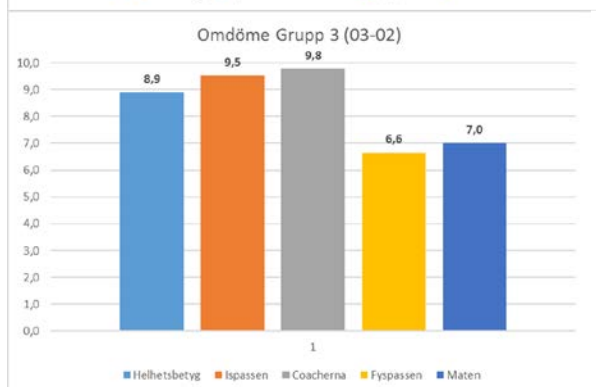
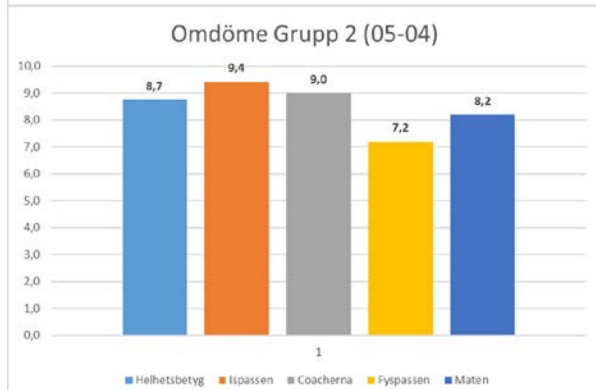
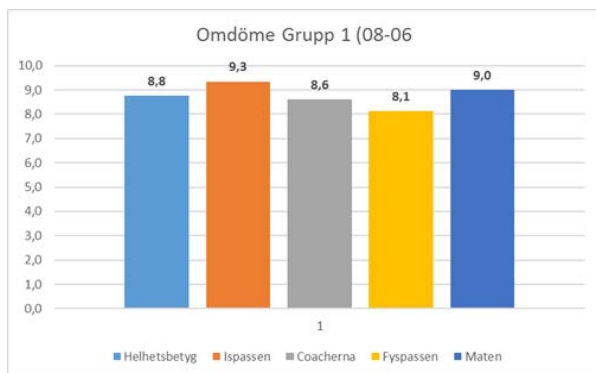




Utvecklingscamp Sportlov – 27 Feb till 1 Mar 2017



Omdömen Skillscamp Höstlov (skala 1-10) där 5 motsvarar bra och 10 fantastiskt):



Märsta Måndag- onsdag

För spelare födda 09 till 01.

Läs mer och anmäl dig på www.starzonesports.com

Pris: 2050 SEK för spelare 09-07 – Internt Wings 1850

Pris: 2250 SEK för spelare 01-06 – Internt Wings 2050

Allmän information:

Starzone Sports och Wings HC Arlanda bjuder in till Utvecklingscamp i Pinbackshallen (Märsta).

Under tre dagar erbjuds du under ledning av Starzones instruktörer exklusiv tematräning i form av Powerskating, klubb- och passningsteknik samt spelförståelse. Syftet med "Utvecklingscampen" är att öka din individuella skicklighet med och utan puck.

Vi kommer arbeta i ett intensivt tempo i mindre grupper där feedback maximeras och man får genomföra varje övning i ett stort antal repetitioner

MV har 2 timmar dedicerad MV träning och MV tränare är på is alla pass för individuell feedback.

Starzones instruktörer är ledande på individuell utveckling och har djup kompetens inom utveckling av olika "skills"



Thomas Eriksson

Mattias Valente

Gustav Wallner

Fredrik Lassi

Innehåll:

- Utvecklingscamp Sportlov pågår i tre dagar (mån-ons) under Sportlovet. 3 grupper som indelas nivåmässigt med maximalt 30 spelare och 4 MV i varje grupp.
- 3 ispass varje dag samt ett fys. eller teknikpass dagligen.
- Föreläsning om individuell träning, motivation och egen drivkraft.
- Campen pågår från 08:00 till 17:00 varje dag.
- Skridskoteknik och Powerskating övningar med fallskärmar och dragselar.
- Klubbteknik med detaljerad träning på finter som direkt kan appliceras i egen träning och match.
- Utveckling av spelförståelse och att vara snabb i tanken
- MV-Camp som är integrerad i Utvecklingscampen med dedicerad MV-tränare.
- Matchspel i form av smälagsspel där dagens tema appliceras på smälagsspel. Stanley Cup final sista dagen med helplansmatch.

