



Powerskating with Robby Glantz – 12-14 april 2017 - Märsta



Märsta onsdag till fredag

För spelare födda 09 till 99.

Pris: 3500 SEK

Läs mer och anmäl dig på www.starzonesports.com

3 grupper enligt:

Grupp 1: (00-03), Grupp 2: (04-06), Grupp 3: (07-09)

Allmän information:

Starzone Sports och Robby Glantz Internationell Power Skating bjuder in till O´ Powerskating with Robby Glantz i Pinbackshallen (Märsta).

Under tre dagar erbjuds du under ledning av Robby Glantz och Starzones instruktörer exklusiv tematräning i form av Powerskating, klubb- och passningsteknik samt spelförståelse. Robby Glantz är en av världens mest meriterade Powerskating coacher och har varit ansvarig i tre NHL lag samt tränat några av världens bästa spelare idag, såsom exempelvis Sidney Crosby och Jonathan Toews.

Tillsammans med Starzones instruktörer så utlovas årets mest utmanande och lärorika Camp där du får träna som ett NHL proffs.

MV har 2 timmar dedicerad MV träning och MV tränare är på is alla pass för individuell feedback.

Innehåll:

- Powerskating with Robby Glantz pågår i tre dagar (ons-fre) under Påsklovet. 3 grupper som indelas nivåmässigt med maximalt 30 spelare och 4 MV i varje grupp.
- 3 ispass varje dag samt ett fys. eller teknikpass dagligen.
- Föreläsning om individuell träning, motivation och egen drivkraft.
- Campen pågår från 08:00 till 17:00 varje dag.
- Skridskoteknik och Powerskating övningar med fallskärmar och dragselar.
- Klubbteknik med detaljerad träning på finter som direkt kan appliceras i egen träning och match.
- Utveckling av spelförståelse och att vara snabb i tanken
- MV-Camp som är integrerad i Powerskatingcampen med dedicerad MV-tränare.



Thomas Eriksson

Mattias Valente

Gustav Wallner

Ansis Straupe

Fredrik Lassi



Sidney Crosby and Jack Johnson



Jonathan Toews



Mike Cammalleri