



StarZone Sports Springcamp – v13-v16

Märsta v13-15 och Spånga v16.

För spelare födda 07 till 99.

Pris: 3250

Kombinera med Robbie Glantz Powerskating

För spelare födda 07 till 99.

Pris: 5950

Läs mer och anmäl dig på www.starzonesports.com

Allmän information:

Starzone Sports bjuder in till **Springcamp** i Pinbackshallen (Märsta). Sista veckan, v16 genomförs i Spånga.

Under 4 veckor erbjuds du möjlighet till 12 is- och fyspass med olika teman som utmanar dig och utvecklar din individuella skicklighet som hockeyspelare. Vår Springcamp är ett perfekt avslut på issäsongen samtidigt som du påbörjar fys för att förbereda dig för kommande säsong.

Varje tematräning leds av en av Starzones instruktörer som är specialiserad i det specifika temat. Instruktörer i Starzones akademi är:

- **Ansis Straupe** – Skridsko- och klubbteknik
- **Thomas Eriksson** – Skridsko- och klubbteknik
- **Gustav Wallner** – Skott & avslut, försvarsspel
- **Mattias Valente** – Anfallsspel- och passningsteknik
- **Johan Lundmark** – Skott- och försvarsspel
- **Fredrik Lassi** - Målvaktsspel

Springcamp:

Vecka	Tema
V 13 (Märsta)	3 ispass/3 fyspass
V 14 (Märsta)	4 ispass/4 fyspass
V 15 (Märsta)	2 ispass/2 fyspass
V 15 (Märsta eller Spånga)	3 heldagar Powerskating Robbie Glantz
V 16 (Spånga)	3 ispass/3 fyspass

Grundplanering:

- Grupp 1 (07-04)
 - Vardagar - Is 18-19, Fys 19.15-20.00
- Grupp 2 (03-99)
 - Vardagar - Is 19.15-20.15, Fys 18-18.45

Allt detta ingår:

- 12 st. 60 minuters ispass med detaljerat tema på varje pass.
- 12 st. 45 min fyspass med detaljerat tema på varje pass.
- Varje instruktör är specialist inom varje tema för att ge dig den optimala inläringen.
- 1 dedicerat MV pass varje vecka och 20 min dedicerad MV träning på övriga pass.
- Alla Springcamp tider ligger på attraktiva tider både vardagar och helgdagar.
- **Kombinera med Robbie Glantz Powerskating så får du en månad av träning med hög kvalitet, volym samt intensitet till ett mycket attraktivt pris.**

