



StarZone Skills Academy

Bromma, v14-v22

info:

**Måndagar och
onsdagar**

**För spelare födda
2011-2005**

**3 grupper som
indelas åldersvis**

Träningsider:

Grupp 1: 16-17

Grupp 2: 17.10-18.10

Grupp 3: 18.20-19.20

Teman:

V14: Puckföring fart

V15: Målskytte

V16: Powerskating

V17: 1-1 anfall/försvar

V18: Spelförståelse

V19: Passning/timing

V20: Närkampsspel

V21: Tävling

V22: Spelförståelse

Starzone Sports är stolta att presentera StarZone Skills Academy. 9 veckor av eftersäsongsträning mellan v14 och v22.

StarZone Skills Academy är för dig som vill förlänga din issäsong och utveckla din individuella teknik genom 18 detaljerade ispass under april och maj månad.

Vår Skills Academy kommer hjälpa dig utveckla viktiga detaljer inom skridsko, klubbteknik målskytte samt andra viktiga områden.

Att investera i din individuella utveckling är smart och du kommer få träning som inte normalt görs på ordinarie lagträningar.

Vi kommer ha 2 huvudinstruktörer på is och varje vecka har ett tydligt tema där vi fördjupar oss inom varje område.

Pris: 3450

Anmälan via hemsida starzonesports.com/camps

Våra kundlöften:

- Träning som ger dig den mest effektiva utvecklingen
- Den bästa kombinationen av träning on- och off ice
- Modern teknik som effektiviserar din utveckling

Pengarna tillbaka garanti om du inte är nöjd!